

Sie haben Fragen zur Suchtmittelabhängigkeit



Das SNH bietet mit der **Suchtberatungsstelle**

- › Information
- › Beratung und Unterstützung
- › Nachbetreuung

SNH – Ihr Kompetenzzentrum für soziale und berufliche Integration www.snh-zv.ch

Sie sind...

- › Im Zusammenhang mit Ihrem Konsum von Suchtmitteln in eine Krisensituation gekommen, die Sie klären und angehen wollen.
- › Angehörige oder Bekannte, die sich Sorgen über das Suchtproblem oder das auffällige Verhalten von Menschen machen, die Ihnen nahe stehen.
- › Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber, die wissen möchten, wie Sie mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern umgehen sollen, bei denen Sie ein Suchtproblem vermuten oder feststellen.
- › Fachpersonen und wünschen Beratung und Information in Suchtfragen.

Wir bieten...

- › Allgemeine Informationen über Suchtgefahren, Sucht und Abhängigkeit, Sucht und Verhaltensweisen.
- › Unterstützung bei der Bewältigung der anstehenden Probleme.
- › Informationen über ambulante und stationäre Behandlungsmöglichkeiten von Suchtproblemen.
- › Unterstützung bei der Vorbereitung und Vermittlung von ambulanten und stationären Therapien.
- › Nachbetreuung nach stationärer Therapie.
- › Begleitung während eines Massnahmevollzuges (Justiz und Amt für Administrativmassnahmen im Strassenverkehr).



Wie wir arbeiten...

- › Wir wissen, dass Ihre Sorgen oft erdrückend sind und die Verzweiflung an Ihren Kräften zehrt. Darum suchen wir mit Ihnen nach einem Weg, der Ihre Situation positiv verändern kann.
- › Wir berücksichtigen auch die ergänzenden Behandlungs- und Hilfsangebote.
- › Wir arbeiten mit Ärztinnen und Ärzten, Kliniken und Arbeitgebern zusammen und sind mit anderen Fachstellen und spezifischen Fachkliniken vernetzt.
- › Ihr Anliegen behandeln wir vertraulich. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Das müssen Sie wissen...

- › Rezepte können wir Ihnen keine anbieten, denn jeder Mensch hat seine individuelle Lebensgeschichte, lebt in unterschiedlichen gesellschaftlichen Verhältnissen. Suchtprobleme werden durch verschiedene Faktoren beeinflusst. Sie entwickeln sich leise und schleichend. Somit gibt es für uns nicht **die** Lösung.
- › In einem ersten Gespräch schildern Sie Ihre Situation. Ob Sie nur Informationen benötigen, oder ob Sie eine langfristige Beratung wünschen, das entscheiden Sie!

Suchtberatung

Soziales Netz Bezirk Horgen
Seestrasse 238/Postfach 929
8810 Horgen 1

Telefon 044 718 17 17

Voranmeldung erwünscht!

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo – Fr von 08.30 bis 11.30 Uhr

14.00 bis 16.30 Uhr

Abendtermine nach Absprache möglich

