



RICHTIG GSUND

Öffentlicher Vortrag zur psychischen Gesundheit

Dienstag 10.04.2018 18 Uhr
mit anschliessendem Apéro

Ref. Kirchgemeindehaus Rosengarten
Dorfstrasse 75, Richterswil

Kinder psychisch belasteter Eltern
wirksam unterstützen

Referat mit Dr. med. Kurt Albermann
Chefarzt Sozialpädiatrisches Zentrum Winterthur



www.richtig-gsund.ch

Aufwachsen mit psychisch kranken Eltern

Die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen mit einem psychisch erkrankten Elternteil werden häufig übersehen. Die kindliche Entwicklung und Lebensqualität kann dadurch erheblich beeinträchtigt sein.

Das Lebenszeitrisiko, an einer behandlungsbedürftigen psychischen Krankheit zu leiden, beträgt ca. 50%. Kinder mit einem psychisch erkrankten Elternteil haben ein 3- bis zu 13-fach höheres Risiko, selbst psychisch zu erkranken. Basierend auf Berechnungen in anderen Ländern sind in der Schweiz vorsichtig geschätzt etwa 300'000 minderjährige Kinder und Jugendliche betroffen.

Verschiedene Langzeitstudien zeigen, dass das Vorliegen von ungünstigen frühen Kindheitserfahrungen wie z. B. Vernachlässigung, Beziehungsabbrüche und schwere Belastungen das Risiko für spätere psychosoziale Belastungen drastisch erhöhen.

Damit eine wirksame Hilfe stattfinden kann, ist es für Eltern und Fachpersonen wichtig, individuelle Belastungen sowie Risiko- und Schutzfaktoren frühzeitig zu identifizieren.

Das Institut Kinderseele Schweiz (iks) und das Winterthurer Präventions- und Versorgungsprogramm für Kinder und Jugendliche mit einem psychisch erkrankten Elternteil (wikip) haben verschiedene Konzepte und Massnahmen entwickelt, um betroffene Kinder und Familien wirksam zu unterstützen.

Wir freuen uns, die Bevölkerung aus der Gemeinde Richterswil-Samstagern und Umgebung zu diesem wichtigen Thema zu begrüßen.

Referent:

**Dr. med. Kurt Albermann, Chefarzt Sozialpädiatrisches Zentrum, Kantonsspital Winterthur,
Ärztlicher Leiter, Institut Kinderseele Schweiz**



**Die psychische Gesundheit liegt uns am Herzen – eine Initiative der
Gemeinde Richterswil, des Paracelsus-Spitals und der KMU-Vereinigung.**