



Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Amt für Jugend und Berufsberatung

Angebote für Eltern mit kleinen Kindern Bezirk Horgen



2023

Liebe Mütter und Väter

Suchen Sie nach Tipps zur Ernährung, Entwicklung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes? Möchten Sie sich mit anderen Müttern und Vätern austauschen oder suchen Sie einen Betreuungs- oder Spielgruppenplatz?

Diese Broschüre verschafft Ihnen einen informativen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten zur Gestaltung des Familien- und Erziehungsalltags. Hier finden Sie Inspiration zu Begegnung, Bildung, Betreuung, Gesundheit und Erziehung Ihrer Kinder.

Haben wir etwas übersehen? Wissen Sie von einem neuen Angebot oder gibt es eine Änderung? Wir freuen uns über Ihren Beitrag:

kjz.horgen@ajb.zh.ch

**Freundliche Grüsse
Helen Burri, Leiterin kjz Horgen**

Information und Beratung

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt	4
Erste Wochen mit dem Baby	6
Paarbeziehung	7
Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge	8
Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag	9
Angebote für belastende Familiensituationen	10
Angebote zur Integration	12
Angebote für Familien mit knappem Budget	13
Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit	14

Begegnung und Austausch

Treffpunkte	15
Teilen und Ausleihen	17
Singen, Malen, Basteln	19
Von Eltern mit Eltern	20

Spiel und Bewegung

Spielgruppen	21
Spielplätze	25
Schwimmen, Turnen, Tanzen	25

Betreuung und Entlastung

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)	27
Stundenweise Betreuung	32
Unterstützung zu Hause	33

Medizinische Versorgung und Soforthilfe

Kinderarzt	35
Notfälle	37

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt

Ob Durchschlafprobleme, Trotzalter oder Streit und Eifersucht unter Geschwistern – Eltern sind immer wieder aufs Neue mit allerlei Fragen konfrontiert. Antworten sowie Unterstützung für den Familienalltag finden Sie bei den Mütter- und Väterberaterinnen und den Erziehungsberaterinnen und -beratern in Ihrem Kinder- und Jugendhilfezentrum (kjj). Auch bei Notlagen und familiären Konflikten bieten die kjj schnelle und persönliche Hilfe. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Auf zahlreichen Plattformen finden Sie zudem weiterführende Informationen.

www.zh.ch/kjj	www.zh.ch/elternbildung
www.zh.ch/sonderpaedagogik	www.elternbildung.ch
www.sge-ssn.ch	www.profamilia.ch
www.wireltern.ch	www.parentu.ch
www.sf-mvb.ch	www.fuerslebegut.ch
www.zbl.ch/praxen	https://pekip.ch

Horgen kjj Horgen

Bahnhofstrasse 6

Tel. 043 259 92 00, kjj.horgen@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjj-horgen

Die Beratungen im kjj werden von erfahrenen Fachpersonen in den Bereichen Gesundheit, Psychologie oder Soziale Arbeit durchgeführt (Mütter- und Väterberaterinnen, Erziehungsberater/innen, Sozialarbeiter/innen).

Thalwil Fachstelle Frühe Förderung

Tuchhof, Mühlebachstrasse 53, Zaugg Claudia

Tel. 079 234 22 64, claudia.zaugg@thalwil.ch, www.thalwil.ch/fruehe-foerderung

Beratung zu Baby und Kleinkind in Ihrer Gemeinde

Die Mütter- und Väterberaterinnen des kjj kommen in Ihre Gemeinde und beraten Sie kostenlos und vertraulich. Sie beantworten Ihre Fragen zu Entwicklung, Pflege, Stillen, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes und unterstützen Sie in der neuen Familiensituation.

Die aktuellen Daten finden Sie unter: www.zh.ch/kjj

Beratungstelefon Mütter- und Väterberatung des Bezirks Horgen

Tel. 043 259 92 40, mvb-kjzhorgen@ajb.zh.ch

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag, 8.30–11.00 Uhr und
Dienstag, 14.00–16.00 Uhr

Adliswil Ref. Kirchgemeindehaus

Kirchstrasse 2

jeden Montag, 14.00–16.00 Uhr ohne Anmeldung,

jeden 1. und 3. Donnerstagsvormittag im Monat mit Anmeldung,

Tel. 043 259 92 94

Horgen **kjz Horgen**

Bahnhofstrasse 6

jeden Montag, 14.30–16.30 Uhr ohne Anmeldung,
mit Anmeldung an allen Werktagen möglich, Tel. 043 259 92 35

**Kilchberg/
Rüschlikon** **Kirchgemeindehaus**

Kilchberg: Ref. Kirchgemeindehaus, Stockenstrasse 150
jeden 1. und 3. Dienstagnachmittag im Monat mit Anmeldung,
Tel. 043 259 92 94

Rüschlikon: Kath. Kirchgemeindehaus, Schloss-Strasse 28
jeden Mittwoch, 9.00–11.00 Uhr ohne Anmeldung

Langnau am Albis **Ref. Kirchgemeindehaus**

Hintere Grundstrasse 3

jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 14.00–16.00 Uhr ohne Anmeldung

**Samstagern/
Richterswil** **GZ Drei Eichen**

1. Stock im Dorftreff, Stationsstrasse 34

in der Regel jeden 1. und 3. Montagnachmittag im Monat mit Anmeldung,
Tel. 043 259 92 33

**Thalwil/
Oberrieden** **Tuchhof**

Mühlebachstrasse 53

jeden Dienstag, 14.00–16.00 Uhr ohne Anmeldung,
jeden 2. und 4. Donnerstagvormittag im Monat mit Anmeldung,
Tel. 043 259 92 93

Wädenswil **Schönenbergstrasse 30**

Hebammenpraxis, Schönenbergstrasse 30

jeden Freitag, 9.30–11.30 Uhr ohne Anmeldung,
andere Tage auf Anfrage, Tel. 043 259 92 34

Erste Wochen mit dem Baby

Die erste Zeit mit Baby ist häufig auch eine Zeit mit vielen Unsicherheiten. Während im Krankenhaus noch rund um die Uhr Ansprechpartner vorhanden waren, ist man zu Hause plötzlich auf sich allein gestellt. Folgende Angebote unterstützen Sie in den ersten Wochen mit Ihrem Baby.

www.hebammensuche.ch

www.hebamme.ch

www.stillen.ch

www.postpartale-depression.ch

www.wochenbettbetreuung.ch

www.familystart-zh.ch

www.stillfoerderung.ch

Babymassage

Die Babymassage ist eine Möglichkeit mit dem Kind intensive Momente zu genießen. Sie fördert die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung Ihres Kindes. Hier finden Sie Anbieter von Babymassagekursen in Ihrer Nähe.

www.iaim.ch

Adliswil Center of Health

Glärnischstrasse 1, Kodama Jacqueline

Tel. 079 293 05 91, jacqueline.kodama@center-of-health.ch,

www.center-of-health.ch/massage/babymassagekurse

von Frühgeborenen bis ins Krabbelalter

kjz Babymassage

Ref. Kirchengemeindehaus, Kirchstrasse 2, Avduli Beatrice

Tel. 043 259 92 94, beatrice.avduli@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjz-horgen

einmal im Monat, Daten auf www.zh.ch/kjz-veranstaltungen

Horgen kjz Babymassage

kjz Horgen, Bahnhofstrasse 6, Steiner Regina und Erismann Liliane

Tel. 043 259 92 00, kjz.horgen@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjz-horgen

einmal monatlich, Dienstag, 14.00–15.45 Uhr,

Daten auf www.zh.ch/kjz-veranstaltungen

Samstagern kjz Babymassage

GZ Drei Eichen (1. Stock im Dorftreff), Stationstrasse 34, Erismann Liliane

Tel. 043 259 92 33, liliane.erismann@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjz-horgen

einmal im Monat, Daten auf www.zh.ch/kjz-veranstaltungen

Thalwil kjz Babymassage

Tuchhof, Mühlebachstrasse 53, Fried Daniela

Tel. 043 259 92 93, daniela.fried@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjz-horgen

einmal im Monat, Daten auf www.zh.ch/kjz-veranstaltungen

Paarbeziehung

Wenn Paare Eltern werden, kann ihre Beziehung auf die Probe gestellt werden. Die öffentlichen Paarberatungsstellen unterstützen Paare und Einzelpersonen in Partnerschafts- und Beziehungsfragen. Bei den aufgeführten Links finden Sie zudem Adressen von Beratungsstellen für Frauen. Diese beraten Frauen zu Familien- und Eheproblemen, zu Fragen der Arbeitsintegration, zu Gleichstellungsanliegen und zu häuslicher und sexueller Gewalt. Ebenfalls aufgeführt ist das Mannebüro: eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer in Konfliktsituationen. Fachpersonen helfen Männern im Umgang mit häuslicher Gewalt und Krisen.

www.zefzh.ch

www.frauenberatung.ch

www.frauenbund-zh.ch

www.frauenhaus-zhv.ch

www.bif-frauenberatung.ch

www.mannebuero.ch

www.zh.ch/gleichstellung

www.paarberatung-mediation.ch

Thalwil Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle, Gotthardstrasse 36

Tel. 044 722 27 66, thalwil@paarberatung-mediation.ch,

www.paarberatung-mediation.ch

Es werden Einzel- und Paarberatungen angeboten.

Die Tarife richten sich nach den finanziellen Verhältnissen.

Zürich Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle, Birmensdorferstrasse 34

Tel. 044 242 11 02, zuerich@paarberatung-mediation.ch,

www.paarberatung-mediation.ch

Es werden Einzel- und Paarberatungen angeboten.

Die Tarife richten sich nach den finanziellen Verhältnissen.

Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge

Sie bekommen ein Kind. Sie sind nicht verheiratet. Sie haben Fragen. Der Regionale Rechtsdienst unterstützt Sie bei der Vaterschaftsabklärung und erklärt Ihnen, welche Entscheidungen für Ihr Kind zu treffen sind. Weiter finden Sie hier professionelle Hilfe bei der Ausarbeitung einer Elternvereinbarung und eines Unterhaltsvertrages. Die Alimentenhilfestellen beraten und unterstützen Sie zudem bei Inkassoverfahren und wenn Sie Bevorschussungen oder Überbrückungshilfen beantragen wollen.

Horgen Alimentenhilfe (ALH)

Bahnhofstrasse 6, Amt für Jugend und Berufsberatung
Tel. 043 259 92 00, alh.horgen@ajb.zh.ch, www.zh.ch/alimentenhilfe

Regionaler Rechtsdienst (RRD)

Bahnhofstrasse 6, Falkensammer Daniela
Tel. 043 259 92 48, daniela.falkensammer@ajb.zh.ch,
www.zh.ch/eltern-in-trennung
Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge

Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag

Elternbildung

Elternbildungsveranstaltungen vermitteln in Form von Vorträgen, Kursen oder Gesprächsgruppen Impulse für den Familien- und Erziehungsalltag.

Die Geschäftsstelle Elternbildung informiert Sie über das vielfältige Angebot.

www.zh.ch/elternbildung

Fürs Leben gut

Das Online-Magazin für Familie, Laufbahn – und das Leben. Hier finden Sie Antworten der kjz-Fachpersonen rund um Erziehung, Gesundheit und andere Familienthemen.

www.fuerslebegut.ch

Kurzfilme zu Lerngelegenheiten im Alltag

In den ersten Lebensjahren lernen Kinder so viel wie in keiner späteren Phase ihres Lebens. 65 Kurzfilme veranschaulichen diese kindliche Entdeckungsreise und inspirieren Mütter und Väter.

www.kinder-4.ch (verfügbar in 13 Sprachen)

Elternnotruf

Der Elternnotruf berät Eltern bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder rund um die Uhr, anonym und kostenlos.

Tel. 0848 35 45 55

www.elternnotruf.ch

Pro Juventute Elternberatung

Die Pro Juventute Elternberatung hilft in Notsituationen schnell und unbürokratisch weiter. Tag und Nacht können sich Eltern telefonisch oder online an die Fachpersonen der Pro Juventute wenden.

Tel. 058 261 61 61

www.projuventute.ch/elternberatung

Programme für gute Startchancen

In bestimmten Situationen sind die Startbedingungen besonders herausfordernd. Frühförder- und Elternbildungsprogramme bieten Unterstützung.

www.zppelin-familien.ch

Elternbriefe

Die Pro Juventute Elternbriefe umfassen passend zum Alter des Kindes nützliche Informationen und praxisorientierte Tipps. Zahlreiche Gemeinden verschicken die Elternbriefe kostenlos.

www.projuventute.ch/elternbriefe

Podcast «Familienbände»

Ein Ratgeber-Podcast rund ums «Familiewerden» und «Familiesein». Die Folgen des Podcasts entstehen in Zusammenarbeit mit dem Kinderspital Zürich und Pro Juventute, sowie der Elternbildung Schweiz.

www.projuventute.ch/podcast

Angebote für belastende Familiensituationen

Mama, Papa, zwei Kinder und vielleicht noch ein Hund – die Realität präsentiert sich oft ganz anders als diese verbreitete Normvorstellung. Unterschiedliche Familienkonstellationen können Sie als Eltern vor Herausforderungen stellen. Auch belastende Situationen bringen den Familienalltag leicht aus dem Gleichgewicht. Verschiedene Angebote bieten individuelle Hilfe und Unterstützung.

Einelternfamilien

Wenn nicht beide Eltern zusammen in einem Haushalt mit ihren Kindern leben, stehen Mütter und Väter vor der Aufgabe, getrennt auf optimale Weise für ihre Kinder zu sorgen. Die (Neu)gestaltung einer Einelternfamilie bringt besondere Herausforderungen mit sich. Informationen und Beratung für Alleinerziehende leistet der Schweizerische Verband alleinerziehender Mütter und Väter.

www.svamv.ch

Verwitwete mit minderjährigen Kindern

Wenn einer jungen Familie der Vater oder die Mutter entrissen wird, hinterlässt dies tiefe Wunden. Ein solcher Schicksalsschlag verlangt viel Kraft. Ein Ausweg aus dem Schmerz und der Trauer zu finden, ist für Verwitwete und ihre minderjährigen Kinder besonders schwierig. Der Verein Aurora bietet Information und Hilfe um in dieser Situation besser zurecht zu kommen.

www.verein-aurora.ch

Postpartale Depression

Die Geburt des eigenen Kindes und die neue Lebenssituation können tiefstes Glück aber auch schmerzlichste Verzweiflung auslösen. Eine postpartale Depression kann Mütter aber auch Väter treffen. Die meisten Betroffenen leiden still. Wenden Sie sich an eine Vertrauensperson und informieren Sie sich unter:

www.postpartale-depression.ch

Psychische Belastungen und Erkrankungen

Betroffenen von psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörigen fällt es oftmals schwer über die Krankheit zu sprechen. Wissen über die psychische Erkrankung hilft bei einem besseren Umgang mit der Situation. Informationen und Tipps, wie Sie eine gute Eltern-Kind-Beziehung aufrechterhalten und wo Sie Hilfe bekommen, erfahren Sie unter:

www.wie-geht-es-dir.ch

www.promentesana.ch

www.iks-ies.ch

www.pukzh.ch/angehoerige

Sexuelle Gewalt gegenüber Kindern und Jugendlichen

Verschiedene Anlaufstellen unterstützen Kinder und Jugendliche, die von sexueller Gewalt betroffen sind und bieten Beratung für Eltern und Angehörige.

www.kokon-zh.ch

www.castagna-zh.ch

www.limita.ch

Familien mit einem kranken oder behinderten Kind

Kinder mit einer Behinderung brauchen besondere Unterstützung. Fachlicher Rat, Unterstützung zur Bewältigung des Alltags sowie Erfahrungsaustausche mit anderen Eltern helfen dabei.

www.behindertekinder.ch

www.myhandicap.ch

www.proinfirmis.ch

Abklärungen helfen zudem, über den Gesundheits- und Entwicklungsstand eines Kindes fundierte Aussagen zu treffen. So kann entschieden werden, ob ein sonderpädagogischer Bedarf besteht und wie dem Kind optimal geholfen werden kann. Die Fachstellen des Kinderspitals Zürich und des Kantonsspitals Winterthur führen die Abklärungen durch.

Kinderspital Zürich, Entwicklungspädiatrie, Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 044 266 34 86, sonderpaedagogik@kispi.uzh.ch

Kantonsspital Winterthur, Sozialpädiatrisches Zentrum,
Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 052 266 37 23, sonderpaedagogik.spz@ksw.ch

Suchtbelastete Familien

Auch wenn Eltern ihr Kind vor den Auswirkungen eines risikoreichen Suchtmittelkonsums bestmöglich schützen, befindet sich das Kind in einer angespannten und belastenden Familiensituation. Verschiedene Fachstellen bieten Beratung und Unterstützung an:

Suchtfachstelle Zürich

www.zfa.ch

Fachstellen Sucht Kanton Zürich

www.suchtberatung-zh.ch

Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich

www.suchtpraevention-zh.ch

Begleiteter Besuchstreff Kanton Zürich

Ein begleiteter Besuchstreff (BBT) hilft Kindern und Eltern in schwierigen Situationen. An einem neutralen und sicheren Ort können Kinder den Elternteil treffen, bei dem sie nicht leben.

www.zh.ch/bbt

Standort Zürich:

www.stadt-zuerich.ch/bbt

Standort Winterthur:

www.fujh.ch/begleiteter-besuchstreff

Angebote zur Integration

Die Integration in ein neues Land ist keine leichte Aufgabe. Die Auseinandersetzung mit den gesellschaftlichen Verhältnissen und Lebensbedingungen in der Schweiz ist zentral. Wie genau das soziale Zusammenleben, die Schule und das Gesundheitssystem hierzulande funktionieren, lässt sich am besten im Austausch mit heimischen Mitbürgern erlernen.

Angebote des Schweizerischen Roten Kreuzes

Migrantinnen und Migranten sollen sich hier möglichst rasch zurechtfinden. Das Schweizerische Rote Kreuz gewährleistet Unterstützung bei Notfällen und Problemen, beim Deutsch lernen, beim Kennenlernen der Schweizer Kultur sowie beim Start ins Arbeitsleben.

Bei «mitten unter uns» empfangen Freiwillige fremdsprachige Kinder und Jugendliche während einigen Stunden pro Woche bei sich zu Hause. Kinder erhalten so einen Einblick in die Lebensgewohnheiten in der Schweiz und verbessern in einer familiären Atmosphäre ihre Deutschkenntnisse. Gemeinsam wird gespielt, gekocht und gebastelt.

«mitten unter uns», Tel. 044 388 25 90, mitten-unter-uns@srk-zuerich.ch

www.srk-zuerich.ch/fuer-sie-da/migration-integration

Asyl Organisation Zürich (AOZ)

Freiwillige Mitarbeitende der AOZ fördern mit gezielten Integrationsmassnahmen und Angeboten das gute Zusammenleben von Zugewanderten und Einheimischen. Beispielsweise werden Deutschkurse mit Kinderbetreuung, Unterstützung für Schulkinder zuhause (FutureKids) oder Familiencoachings angeboten.

AOZ, Tel. 044 415 65 00

www.stadt-zuerich.ch/aoz

Femmes-Tische

Bei den Femmes-Tisch-Gesprächsrunden können sich Frauen, insbesondere solche mit Zuwanderungsgeschichte, über Fragen zu Erziehung, Lebensalltag und Gesundheit austauschen. Um auch Väter in diesen Fragen anzusprechen, fördert der Verein Gesprächsrunden für Männer. Die Gespräche finden entweder im privaten oder in einem institutionellen Rahmen statt.

www.femmestische.ch

Angebote für Familien mit knappem Budget

Auch Menschen, die in der Schweiz leben, bleiben von Armut nicht verschont. Treffen kann es jeden. Das Auskommen mit geringen finanziellen Mitteln stellt besonders Familien mit Kindern vor grosse Herausforderungen. Die Bewältigung des Alltags kann sehr belastend sein. Hinzu kommen Scham- und Schuldgefühle, besonders wenn Kinder eine soziale Benachteiligung erfahren. Hier finden Sie Angebote, welche die Teilhabe am sozialen Leben trotz schmalem Budget erleichtern.

Budgetberatung

Die Zürcher Frauenzentrale hilft dabei, sich einen Überblick über die eigene finanzielle Situation zu verschaffen. Budgetbeispiele und weitere Beratungsstellen sind beim Dachverband Budgetberatung Schweiz aufgelistet.

www.frauenzentrale-zh.ch

www.budgetberatung.ch

KulturLegi

Dank der KulturLegi können Familien mit geringen finanziellen Mitteln vergünstigt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen – z. B. an kulturellen Veranstaltungen, Sport- und Bildungsangeboten sowie Angeboten aus dem Gesundheitsbereich.

www.kulturlegi.ch/zuerich

Winterhilfe Schweiz

Die Winterhilfe unterstützt Menschen in Armut mit Information und Beratung über Hilfsangebote und hilft dabei, finanzielle Notlagen zu überbrücken.

Winterhilfe Zürich, Tel. 044 271 26 48, zuerich@winterhilfe.ch

www.winterhilfe.ch

Tischlein deck dich

Tischlein deck dich verteilt Lebensmittel an armutsbetroffene Menschen.

Abgabestellen befinden sich im ganzen Kanton.

www.tischlein.ch

Caritas «mit mir»

In schwierigen Familiensituationen fehlt es Kindern oft an der nötigen Aufmerksamkeit und Unterstützung. Freiwillige Gotten und Göttis verbringen einen Teil der Freizeit mit ihnen, hören ihnen zu und sind für sie da. Im Vordergrund steht die Stärkung der Kinder. Sie lernen neue Fähigkeiten und gewinnen an Selbstvertrauen.

www.caritas-zuerich.ch/mitmir

Schulen und Vereine

Zögern Sie nicht, die Schule oder einen Verein um die Reduktion von Mitglieder- oder Ausflugbeiträgen zu fragen. Viele Schulen, Gemeinden und Vereine haben spezielle Angebote.

Zürich unbezahlbar

Der Online-Stadtführer mit kostenlosen Freizeitaktivitäten in der Stadt Zürich.

www.zuerichunbezahlbar.ch

Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit

Möchten Sie dazu beitragen, dass sich Familien in Ihrem Quartier wohlfühlen? Haben Sie eine Idee für ein kinderfreundliches Angebot und wissen nicht, wie Sie dieses realisieren können? Haben Sie vielleicht schon eine konkrete Projektskizze und brauchen Unterstützung bei der Umsetzung?

Die Gemeinwesenarbeit unterstützt neben Gemeindevertretern auch Privatpersonen, Vereine und Interessengruppen bei der Gestaltung eines kinder-, jugend- und familienfreundlichen Lebensraums. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeinwesenarbeit bieten Ihnen fachliche Unterstützung, vermitteln wertvolle Kontakte und begleiten Sie individuell nach Bedarf.

Gemeinwesenarbeit des Amtes für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle der Bezirke Affoltern, Dietikon, Horgen
Tel. 043 259 92 42
gwa.horgen@ajb.zh.ch
www.zh.ch/gwa-horgen

Treffpunkte

Sie möchten sich mit anderen Eltern und Familien treffen und austauschen? Familienzentren, Mütter-Väter-Kind-Treffs oder Krabbelgruppen verstehen sich als Begegnungs- und Bildungsorte für Familien mit Kindern. In kinder- und familienfreundlichen Räumen finden Sie kostengünstige Angebote in den Bereichen Begegnung, Bewegung, Beratung und Bildung.

www.bildungundfamilie.ch

www.femmestische.ch

Adliswil Montessori EIKi Blumenau



Wachtstrasse 9, Scrimes Jessica

Tel. 078 731 43 30, montessoriatoi@gmail.com, www.elkiblumenau.ch

Krabbelgruppe

Ref. Kirchengemeindehaus, Kirchstrasse 2, Simonakova Ludka

Tel. 077 533 99 24, ludka.simonakova@gmail.com, www.refsihtal.ch

Au EIKi-Treff

Kirchenpavillon Au, General-Werdmüller-Strasse 20, Tenger Michelle

Tel. 079 956 88 80, michelle.tenger@waedenswil.ch,

www.waedenswil.ch/projekte

Horgen Familien-Café



Alte Landstrasse 26, Nüesch Nathalie

Tel. 079 759 83 13, nathalie.nueesch@horgen.ch, www.horgen.ch

offener Treffpunkt für Eltern und ihre Kinder

EIKi-Treff

In der Fischenrüti, Erlenstrasse 73, Farhi Monique

Tel. 076 812 85 55, kindertreff@fischenrueti.ch, www.fischenrueti.ch

Räume für Kinder

Spieltreff Reformierte Kirche Horgen

Kelliweg 21

Tel. 044 727 47 47, sekretariat@refhorgen.ch, www.refhorgen.ch

Kilchberg Begleiteter Bewegungsraum

Ref. Kirchengemeindehaus, Stockenstrasse 150, Avduli Beatrice

Tel. 043 259 92 94, beatrice.avduli@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjz-horgen

Langnau am Albis EIKi-Treff

Altes Schulhaus Wolfgraben, Wolfgrabenstrasse 2

info@elternvereinlangnau.ch, www.elternvereinlangnau.ch

Oberrieden Spielgruppe Bahnhöfli

Fachstrasse 27, Kleeb-Suter Natalie

Tel. 044 722 22 55 oder 079 297 04 42, klee5@bluewin.ch,

www.spielgruppe-bahnhoeffli.ch

Richterswil EIKids

Bürgli, Gerbestrasse 19, Venturini Maya
Tel. 079 889 87 85, mayaventurini@gmail.com, www.evrs.ch
jeden Donnerstag, 9.00–11.00 Uhr

Thalwil Familien Café

Pfistertreff, Alte Landstrasse 100, Zaugg Claudia
Tel. 079 234 22 64, claudia.zaugg@thalwil.ch, www.thalwil.ch/fruehe-foerderung
jeden Dienstagnachmittag

Spieltreff bei schlechtem Wetter

Ref. Kirchgemeinde, Kleinkinderraum, Alte Landstrasse 82, Känzig-Wolf Felix
Tel. 044 720 71 31, felix.kaenzig@kirche-thalwil.ch,
www.kirche-thalwil.ch/spieltreff

MuKi-Deutsch

Tuchhof, Mühlebachstrasse 53, Zaugg Claudia
Tel. 079 234 22 64, claudia.zaugg@thalwil.ch, www.thalwil.ch/fruehe-foerderung
Frühförderangebot für anderssprachige Frauen und Mütter mit ihren vorschul-
pflichtigen Kindern



Krabbelgruppen

Ref. Kirchgemeinde, Kleinkinderraum, Alte Landstrasse 82, Känzig-Wolf Felix
Tel. 044 720 71 31, felix.kaenzig@kirche-thalwil.ch,
www.kirche-thalwil.ch/krabbelgruppen

Café International

Pfistertreff, Alte Landstrasse 100, Känzig-Wolf Felix
Tel. 044 720 71 31, www.cafeinthalwil.ch



Wädenswil Freizeitanlage Wädenswil

Tobelrainstrasse 25, Tenger Michelle
Tel. 079 956 88 80, michelle.tenger@waedenswil.ch,
www.freizeitanlage-waedi.ch

EIKi-Treff

Freizeitanlage Wädenswil, Tobelrainstrasse 25, Tenger Michelle
Tel. 079 956 88 80, michelle.tenger@waedenswil.ch,
www.waedenswil.ch/projekte/26981

WIKI-Treff

Ref. Kirchgemeindehaus, Gessnerweg 5, Aoz Soziale Integrationsprojekte
Sengupta Samantha, Tel. 079 527 56 71, samantha.sengupta@aoz.ch,
www.stadt-zuerich.ch/aoz/de/index/integration/fruehe-kindheit/mit-kleinkindern-
in-waedenswil



Café Mama

Freihuus, Oberdorfstrasse 39

Tel. 043 477 60 90, sekretariat@auerehuus.ch, www.auerehuus.ch

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 9.00–11.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr

Zürich Femmes-Tische Gesprächsrunden für Frauen der Bezirke Affoltern, Dietikon, Horgen



Schweizerisches Rotes Kreuz, Drahtzugstrasse 18, Lechmann Nora

Tel. 044 388 25 25 oder 079 923 32 68, nora.lechmann@srk-zuerich.ch,

www.srk-zuerich.ch/der-eigenen-sprache-mit-anderen-muettern-sprechen

Teilen und Ausleihen

Sie suchen ein Buch oder ein Spiel zum Ausleihen? Oder möchten Sie die zu klein gewordenen Kinderkleider mit passenden tauschen? Bibliotheken regen mit ihrem grossen Angebot die Kreativität und Fantasie bereits von kleinen Kindern an und laden ein zum Treffen und Verweilen. In Ludotheken können Spiele und Spielsachen ausgeliehen werden. Kinderartikelbörsen bieten ein vielfältiges Sortiment an Produkten rund ums Kind.

www.buchstart.ch

www.kindex.ch

Adliswil Bibliothek

Bahnhofplatz 5

Tel. 044 711 77 88, bibliothek@adliswil.ch, www.adliswil.ch/bibliothek

Einsiedeln Kinderwagenbörse

Umfahrungsstrasse 5, Ruhstaller Susanne

Tel. 055 412 82 82, www.kinderwagenboerse-einsiedeln.jimdo.com

Hirzel Ludothek

Spritzehüsli bei der ref. Kirche, Farenweidstrasse 2, Hofmann Susanne

Tel. 044 729 99 39, ludothek.hirzel@gmail.com, www.ludothekhirzel.ch

Horgen Gemeindebibliothek

Alte Landstrasse 26

Tel. 044 725 35 68, bibliothek@horgen.ch, www.horgen.ch/bibliotheken

Kilchberg Gemeindebibliothek

Alte Landstrasse 110

Tel. 044 716 32 90, gemeindebibliothek@kilchberg.ch,

www.kilchberg.ch/bibliothek

Langnau am Albis Bibliothek

Höflistrasse 5

Tel. 044 713 56 40, bibliothek@langnau.ch, www.langnauamalbisch.ch/bibliotheken

Ludothek

In der Schwerzi
info@ludotheklangnau.ch, www.ludotheklangnau.ch

Oberrieden Bibliothek

Multifunktionsgebäude, Langweg 2
Tel. 044 721 05 77, bibliothek@oberrieden.ch,
www.oberrieden.ch/bibliothek-oberrieden

Chinderbörsen Zwirbel

Bahnhofgebäude Dorf, Alte Landstrasse 37, Hess Karin
Tel. 044 721 04 04, chinderboerse.zwirbel@gmx.ch,
www.kindex.ch/oberrieden/chinderboerse-zwirbel

Richterswil Gemeindebibliothek

Friedenstrasse 8
Tel. 044 785 00 78, bibi.richterswil@bluewin.ch, www.bibliothek-richterswil.ch

Rüschlikon Gemeindebibliothek

Bodengasse 1
Tel. 044 724 32 08, info@bibliothek-rueschlikon.ch,
www.bibliothek-rueschlikon.ch

Ludothek

Bodengasse 1
Tel. 044 724 32 08, info@bibliothek-rueschlikon.ch,
www.bibliothek-rueschlikon.ch/angebot/ludothek

Samstagern Ludothek

GZ Drei Eichen, Stationsstrasse 34
Tel. 044 481 50 31, ludothek@forum-samstagern.ch,
www.ludothek.forum-samstagern.ch

Schönenberg Bibliothek

Schulhausweg 1
Tel. 044 788 15 65, bibliothek@dorfverein-schoenenberg.ch,
www.dorfverein-schoenenberg.ch

Thalwil Gemeindebibliothek Rosengarten

Freiestrasse 32
Tel. 044 720 99 29, bibliothek.thalwil@swissonline.ch,
www.bibliotheken-zh.ch/Thalwil

Ludothek

Gotthardstrasse 62
Tel. 044 720 25 60, info@ludothalwil.ch, www.ludothalwil.ch

Wädenswil Stadtbibliothek

Schönenbergstrasse 21
Tel. 044 789 75 50, www.bibliotheken-zh.ch/waedenswil

Singen, Malen, Basteln

Ob musische Kurse oder kreatives Gestalten – im Vordergrund steht immer die Freude am Kennenlernen und Ausprobieren. Hier finden Sie Angebote rund ums Singen, Malen und Basteln in Ihrer Nähe.

Adliswil Eltern-Kind-Singen und -Musizieren

Ref. Kirchengemeindehaus, Kirchstrasse 2, Simonakova Ludmila
Tel. 077 533 99 24, ludka.simonakova@gmail.com, www.refsihtal.ch

Horgen KinderAtelier

In der Fischenrüti, Erlenstrasse 73, Bauer Laura
Tel. 076 812 85 55, kinderatelier@fischenrueti.ch, www.fischenrueti.ch
Räume für Kinder

Richterswil Eltern-Kind-Singen

Dorfstrasse 75, Ruoss Flurina
Tel. 044 784 28 54, flurina.ruoss@refrichterswil.ch,
www.refrichterswil.ch/angebote/kinder__jugend__familien/eltern-kind-singen

Rüschlikon Storycraft Studio

Bahnhofstrasse 3, Rochard Lemady
Tel. 076 294 82 54, storycraft.ch@outlook.com, www.storycraft.ch

Kids Atelier Storycraft Studio

Bahnhofstrasse 3, Gasparro Bianca
Tel. 076 542 12 25, info@ateliergasparro.ch, www.ateliergasparro.ch/KIDS-Atelier

Thalwil Eltern-Kind-Singen

Ref. Kirchengemeindehaus, Alte Landstrasse 93a, Mattheeuws Merlin
Tel. 077 451 44 86, merlin.mattheeuws@kirche-thalwil.ch,
www.kirche-thalwil.ch/elki-singen

SAGADULA Zentrum für Musik, Spiel und Bewegung

Guk Gewerbe- und Kulturzentrum, Schützenstrasse 7, Mathier Mirjam
Tel. 078 758 10 19, thalwil@sagadula.ch, www.sagadula.ch

Wädenswil Musikschule Wädenswil-Richterswil

Altes Gewerbeschulhaus, Zi 3.03, Schönenbergstrasse 4a
Tel. 044 780 42 58, sekretariat@mswr.ch, www.mswr.ch
Eltern-Kind-Musizieren

Von Eltern mit Eltern

Elternvereine, Clubs und Foren fördern den Kontakt unter den Familien und engagieren sich mit ihrem Angebot für ein fröhliches und ungezwungenes Zusammensein von Gross und Klein.

Kilchberg Elternverein Kilchberg

Alte Landstrasse 110, Amadio Gloria
info@elternvereinkilchberg.ch, www.elternvereinkilchberg.ch

Langnau am Albis Elternverein Langnau am Albis

info@elternvereinlangnau.ch, www.elternvereinlangnau.ch

Richterswil Elternverein Richterswil-Samstagern

Bürgi, Gerbestrasse 19, Venturini Maya
Tel. 079 889 87 85, info@evrs.ch, www.evrs.ch

Rüschlikon Elternverein Rüschlikon

Pilgerweg 39, Armenkow Verena
Tel. 078 714 89 10, info@elternverein-rueschlikon.ch,
www.elternverein-rueschlikon.ch

Thalwil Elternverein Thalwil

Wiesenstrasse 22, Naumann Nadine
Tel. 043 534 78 76 oder 078 721 86 00, naumann@elternverein-thalwil.ch,
www.elternverein-thalwil.ch

Spielgruppen

Eine Spielgruppe ist eine konstante Gruppe von sechs bis maximal zwölf Kindern ab ca. zweieinhalb Jahren bis zum Kindergarten Eintritt, die sich regelmässig zum Spielen trifft. Die Spielgruppe bietet frühkindliche Bildung, Betreuung und Erziehung und unterstützt die soziale, emotionale, kognitive, körperliche und psychische Entwicklung der Kinder. Die Kinder besuchen die Spielgruppe zwei bis drei Stunden ein- bis dreimal wöchentlich und werden in dieser Zeit durch eine ausgebildete Spielgruppenleiterin oder einen Spielgruppenleiter betreut.

www.spielgruppe.ch

www.sslv.ch

www.zh.ch/fruehe-sprachbildung

Adliswil **Tschechische Spielgruppe**



Ref. Kirchengemeindehaus, Kirchstrasse 2, Pajasova Alena
Tel. 077 463 75 91, info@ceskyklub.ch, www.de.ceskyklub.ch,
www.predskolka/spielgruppe

Spielgruppe Sihlau

Rudolf Steiner Schule Sihlau, Sihlstrasse 23, Lucarelli Rahel
Tel. 044 710 12 42, rahel.lucarelli@steiner-schule.ch, www.steiner-schule.ch

Kuckuck-Verein Spielgruppen und Frühförderung

Ref. Kirchengemeindehaus, Kirchstrasse 2, Janson Perrine
Tel. 076 524 35 69, perrine.janson@spielgruppekuckuck.ch,
www.spielgruppekuckuck.ch

McTots English Speaking Playclub



Zipfelweg 10, Seeholzer Corinne
Tel. 079 754 20 95, info@mctots.ch, www.mctots.ch

Montessori ElKi Blumenau



Wachtstrasse 9, Scrimes Jessica
Tel. 078 731 43 30, montessoriatoi@gmail.com, www.elkiblumenau.ch

Au **Spielgruppe/Waldspielgruppe Winnie**

Alte Landstrasse 80, Wenger Annina
Tel. 076 338 76 27, spielgruppe.winnie@gmx.ch, www.spielgruppe-winnie.ch

Spielgruppe Puntino

Schellerstrasse 8, Presta Patrizia
Tel. 078 616 37 56, spielpuntino@gmail.com, www.spielgruppepuntino.ch

Gattikon **Spielgruppe Bambi**

Obstgartenstrasse 28, Cizmic Kadifa
Tel. 079 724 22 23, h.cizmic@bluewin.ch, www.bambi-spielgruppe.ch

Horgen **Fun-tastic English Club**

Löwengasse 18, Cazares Maria
Tel. 044 770 18 79, info@fun-tastic-horgen.ch, www.fun-tastic-horgen.ch



Spielgruppe Harlekin

Tanz- und Bewegungszentrum Horgen, Löwengasse 17, Volken Petra
Tel. 079 639 24 46, petravolken@gmail.com,
www.spielgruppe-harlekin-horgen.ch

Les petits amis

Sagjweg 10, Belt Magalie
Tel. 043 244 69 58, beltmagali@gmail.com, www.les-petits-amis.ch



Spielgruppe Mondolino

Einsiedlerstrasse 292, Rizzello Anna
Tel. 079 296 78 22, info@spielgruppemondolino.ch,
www.spielgruppemondolino.ch

Spielgruppe Bauernhof

Einsiedlerstrasse 453, Mettler Maria-Theresia
Tel. 079 744 62 18, spielgi@bluewin.ch

KinderTreff

In der Fischenrüti, Erlenstrasse 73, Farhi Monique
Tel. 076 812 85 55, kindertreff@fischenrueti.ch, www.fischenrueti.ch
Räume für Kinder

Spielgruppe Hampelmaa

Pestalozziweg, Stapfer Maya
Tel. 079 714 79 71, m.stapfer@gmx.ch, www.spielgruppe-hampelmaa.ch

Bauernhofspielgruppe Wiesenhüpfer

Einsiedlerstasse 425, Schlumpf Andrea
Tel. 078 645 90 45, wiesenhuepfer@bluewin.ch, www.hofzurmatte.ch

Kilchberg **Spielgruppe Tigerente**

Stockenstrasse 150, Villavieja Aline
Tel. 079 288 96 95, spielgruppe.tigerente@gmail.com,
www.spielgruppe-tigerente.ch

Langnau am Albis **Spielgruppe «In der Schwerzi»**

Vereinsraum in der Schwerzi, Mewoekpo-Meier Iris
Tel. 079 394 57 39, www.spielgruppe-in-der-schwerzi.jimdosite.com

Waldspielgruppe Sihlwichtel

Wildenbühlstrasse 12a, Steiner Brigitte
Tel. 076 369 77 22, www.sihlwichtel.ch
Standorte: Buchenegg und Kopfholz, Adliswil

Spielgruppe Bärenhöhle

Breitwiesstrasse 28, Martinez Ines
Tel. 078 759 32 62, info@baerenhoehle-langnau.ch,
www.baerenhoehle-langnau.ch

Spielgruppe KibeLaA

Rütibohlstrasse 11, Spörri Ruth
Tel. 079 585 72 96, spielgruppe@kibelaa.ch, www.kibelaa.ch/spielgruppen

Oberrieden Spielgruppe Kribbelkrabbel

Dörflistrasse 18, Staub Ramona
Tel. 079 512 89 74, info@spielgruppe-kribbelkrabbel.ch,
www.spielgruppe-kribbelkrabbel.ch

Spielgruppe Bahnhoffli

Fachstrasse 27, Kleeb-Suter Natalie
Tel. 044 722 22 55 oder 079 297 04 42, kleeb5@bluewin.ch,
www.spielgruppe-bahnhoffli.ch

Waldspielgruppe Oberrieden

Dörflistrasse 14, Homberger Rita
Tel. 079 322 47 57, rita.homberger@bluewin.ch,
www.waldspielgruppeoberrieden.ch

Richterswil Spielgruppe Zwergli

Gerbestrasse 19, Calarota Yvonne
Tel. 044 725 61 59 oder 079 486 95 25, yvonne@calarota.ch,
www.calarota.ch/zwergli

Samstagern Spielgruppe La Baracca

Rothenblattstrasse 11, Künzler Nicole
Tel. 079 699 78 44 oder 044 786 33 16, chkuenzler@bluewin.ch,
www.spielgruppelabaracca.ch

Bauernhof-Spielgruppe

Hof Froh Ussicht, Froh Ussicht 1, Hürlimann Natalia
Tel. 079 102 02 03, natalia@kids-farm.ch, www.ig-bauernhofspielgruppe.ch

Spielgruppe Drei Eichen

Stationsstrasse 34, Nuzzo Sonja
Tel. 078 625 69 90, spielgruppe.samstagern@gmx.ch,
www.spielgruppedreieichen.com

Schönenberg Spielgruppe Schönenberg

Mittelberg 1, Marty-Uhr Karin
Tel. 044 788 21 44, karin.marty@bluewin.ch,
www.spielgruppe-schoenenberg.ch

Sihlwald Spielgruppe Abentüerland

Bahnhof Sihlwald, Groves Annette
Tel. 079 418 07 96, spielgruppe.abentuerland@gmail.com,
www.spielgruppe-abentuerland.ch

Thalwil Spielgruppe Himmelsleitere

Katholische Pfarrei St. Felix und Regula, Seehaldenstrasse 10,
Walder Antonela, De La Mora Angelica und Parlov Kristina
Tel. 044 722 70 90, team@himmelsleitere.ch, www.himmelsleitere.ch

Spielgruppe Kunterbunt Elternverein Thalwil

Alte Landstrasse 11, Bosch Elize
Tel. 079 737 26 01, spielgruppen@elternverein-thalwil.ch,
www.spielgruppe-kunterbunt-thalwil.ch

Spielgruppe Rägeboge

altes Feuerwehrgebäude, Dorfstrasse 12, Uhr Yvonne
Tel. 079 719 29 12, yvonne.uhr@bluewin.ch, www.spielgrupperägeboge.ch

Wädenswil Spielgruppe Vogelnäscht

Zugerstrasse 64, Kernwein Béatrice
Tel. 044 780 32 26, spiel.vogelnaescht@hotmail.com, www.vogelnaescht.ch

Buurehof Spielgruppe Chrottebösche

Untere Felsenstrasse 4, Leonardo Claudia
Tel. 079 211 48 50, info@chrotteboesche.ch, www.chrotteboesche.ch

Spielgruppe Wunderland

Büelenweg 17, Maier Daniela
Tel. 078 888 32 33, info@spielgruppewunderland.ch,
www.spielgruppewunderland.ch

Spielplätze

Sie suchen öffentliche Spielplätze in Ihrer Umgebung? Ob Klettergerüste, Schaukeln oder Sandkästen – Kinder lieben die verschiedensten Orte zum Spielen. Hier finden Sie Adressen in Ihrer Nähe. Bei Kindergärten und Schulhäusern sind in der Regel ebenfalls Spielplätze vorhanden.

Langnau am Albis Tierpark Langenberg

Wildparkstrasse, Stiftung Wildnispark Zürich
Tel. 044 722 55 22, info@wildnispark.ch, www.wildnispark.ch

Rüschlikon Park im Grüene

Alsenstrasse 40
Tel. 044 724 43 74, petra.kuebler@gmz.migros.ch, www.parkimgruene.ch

Sihlwald Narturerlebnispark Sihlwald

Sihltalstrasse, Stiftung Wildnispark Zürich
Tel. 044 722 55 22, info@wildnispark.ch,
www.wildnispark.ch/de/der-park/narturerlebnispark-sihlwald

Schwimmen, Turnen, Tanzen

Ob Schwimmen, Turnen oder Tanzen – gemeinsames Spielen, Ausprobieren, Erleben und Bewegen ist für die gesunde Entwicklung von kleinen Kindern sehr wichtig. Hier finden Sie verschiedene sportliche Aktivitäten.

Horgen EIKi-Turnen

Sporthalle A, Waldegg, Plattenstrasse 13, Bourquin Andrea
Tel. 079 660 91 18, bourquin.andrea@blueemail.ch,
www.tv-horgen.ch/jugend-kinder/elki-turnen

Langnau am Albis Erlebnis Welt Wasser für jedes Alter

Hallenbad Langnau, Heuackerstrasse 1, Büttner Claudia
Tel. 044 713 32 48, info@erlebnismweltwasser.ch, www.erlebnismweltwasser.ch
weitere Angebote auf der Website

Oberrieden Kinderschwimmen

Schulhaus Pünt, Püntstrasse 8, Stuppacher Marina
Tel. 076 339 16 46, m.stuppacher@me.com

Thalwil PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) Babykurse

Seestrasse 161, Gamma Bettina
Tel. 076 375 33 20, info@bettinagama.ch, www.bettinagama.ch
Standorte siehe Website

Wädenswil MuKi-Turnen (Verein Kind und Bewegung)

Turnhalle Untermosen beim Hallenbadgebäude, Speerstrasse 95,
Kernwein Béatrice
Tel. 044 780 32 26, spiel.vogelnaescht@hotmail.com, www.kindundbewegung.ch

Kinder- und Kleinkinderschwimmkurse

Hallenbad Untermosen, Speerstrasse 95, Cortesi Gabriela
Tel. 044 991 10 65, gabrielacortesi@hotmail.com, www.swimswim.ch

Kinderschwimmkurse / Babyschwimmen

Hallenbad Untermosen, Speerstrasse 95, Sigrist-Rossi Monika
Tel. 078 892 89 85, monirossi@bluewin.ch, www.monirossi.ch

Spiel auf Eis

Eisbahn Wädenswil, Kernwein Béatrice
Tel. 079 715 39 34, spielaufeis@hotmail.com, www.spielaufeis.ch

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)

Sie suchen nach einer tageweisen Betreuung für Ihre Kinder. Kinderkrippen sind Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter. Die Betreuung erfolgt durch ausgebildetes Personal an Werktagen, während feststehender Öffnungszeiten. Tageseltern betreuen bis zu fünf Tageskinder bei sich zu Hause und bieten flexible Betreuungszeiten.

www.kinderkrippen-online.ch

www.kibesuisse.ch

Adliswil NaturKita GmbH

Im Stieg 19, Ciciarelli Aida

Tel. 078 846 64 51, info@naturkita.ch, www.naturkita.ch

Montessori House of Kids



Zürichstrasse 73a, Ehinger Corinne

Tel. 044 709 24 75, office@houseofkids.ch, www.houseofkids.ch

Akidemy Bilinguale Kita



Soodring 36, Mai Elena

Tel. 027 525 73 47 oder 044 558 48 28, klaw@akidemy.ch, www.akidemy.ch

Kinderhaus Werd

Schönauweg 6, Urech Silvia

Tel. 044 771 20 02, kinderhauswerd@adliswil.ch, www.adliswil.ch/aemter/13418

Kinderkrippe Pandalino

Albisstrasse 30, Hertach Rita

Tel. 043 377 98 33 oder 076 368 16 01, info@pandalino.ch, www.pandalino.ch

Kita Chinderstern Adliswil GmbH

Soodring 21, Frey Salome

Tel. 079 809 01 30, salome.frey@chinderstern.ch, www.chinderstern.ch/adliswil

Tagesfamilien Adliswil

Stiftung GFZ, Zeltweg 21, 8032 Zürich

Tel. 044 253 65 10, tagesfamilien@gfz-zh.ch, www.gfz-zh.ch/tagesfamilien

Au Kita Lelamela

Alte Steinacherstrasse 15, Meier Lela

Tel. 043 833 00 05, info@kindertagesstaele-lelamela.ch,

www.kinderkrippe-lelamela.ch

Gattikon Kita Chinderhuus Öpfelbaum

Obstgartenstrasse 17, Schacher Katharina

Tel. 044 721 22 66, katharina.schacher@kita-thalwil.ch,

www.kita-thalwil.ch/oepfelbaum

Horgen **Kinderkrippe Dondolo**

Oberdorfstrasse 33, Cianci Marta
Tel. 044 725 90 90 oder 078 713 02 27, kita-dondolo@gmx.ch,
www.kinderkrippe-dondolo.ch

Kinderkrippe Seestern

Kirchstrasse 5, Fröhlich Dekyi
Tel. 043 244 06 06, info@kinderkrippe-seestern.ch,
www.kinderkrippe-seestern.ch

KiTa Berghalden

Rainweg 11, Horlacher Claudia
Tel. 044 725 76 10, kita.berghalden@horgen.ch, www.horgen.ch/berghalden

KiTa Stockerstrasse

Stockerstrasse 20, Signer Ina
Tel. 043 244 07 81, kita.stockerstrasse@horgen.ch, www.horgen.ch/stocker

KiTa Wunderfitz

Seestrasse 296, Krauer Sabina
Tel. 043 244 08 32, sabina.krauer@kita-wunderfitz.ch, www.kita-wunderfitz.ch

Kinderkrippe Glückspilze

Seestrasse 202, Ott Thanh Thuy
Tel. 043 244 05 13, info@glueckspilze.ch, www.glueckspilze.ch

Kinderkrippe Memo

Burghaldenstrasse 4, Cianci Marta
Tel. 044 725 11 22, info@kinderkrippe-memo.ch, www.kinderkrippe-memo.ch

Tagesfamilienvermittlung

Gemeindeverwaltung Horgen, Zugerstrasse 46, Schaer Michèle
Tel. 044 718 17 86, kinderbetreuung@horgen.ch,
www.horgen.ch/kinderbetreuung

Kilchberg **Little Star Day School**

Bahnhofstrasse 15
Tel. 043 377 54 00, office@littlestardayschool.ch, www.littlestardayschool.ch



Kinderkrippe Spielhuus am See

Seestrasse 22, Hartmann Brigitte
Tel. 044 715 07 16, info@spielhuusamsee.ch, www.spielhuusamsee.ch

Kinderkrippe Teddy's House

Böndlerstrasse 29, Sadek-Gorniak Agnieszka
Tel. 044 715 08 63, info@teddyshouse.ch, www.teddyshouse.ch



Kinderkrippe Kilchberg

Alte Landstrasse 154, von Mentlen Claudia
Tel. 044 716 33 13, kinderkrippe@kilchberg.ch, www.schule-kilchberg.ch

Langnau am Albis

Kita Tannezapfe

Alte Dorfstrasse 3d, Camus Monika
Tel. 044 714 71 52, kita@tanne.ch, www.tannezapfe.ch

Kinderkrippe Zwärgliburg

Neue Dorfstrasse 36, Benz Vanessa
Tel. 043 377 88 27, mail@zwaergliburg.ch, www.zwaergliburg.ch

Tagesfamilienvermittlung

Rütibohlstrasse 11, Inglin Belinda
Tel. 078 602 42 72, tf@kibelaa.ch, www.kibelaa.ch

Oberrieden

KiTa Freihofstrasse

Freihofstrasse 7, Seifritz Andrea
Tel. 043 443 58 80, kita.freihofstrasse@oberrieden.ch,
www.oberrieden.ch/kita-freihofstrasse-familienergaenzende-betreuung

Kinderkrippe Parkside School

Hubstrasse 6, Zeindler Gabriele 
Tel. 044 720 42 68, info@parksideschool.ch, www.parksideschool.ch
weitere Angebote auf der Website

KIDSatLAKE

Seestrasse 97, Almeida Mara 
Tel. 044 390 14 46, info@kids-at-lake.ch, www.kids-at-lake.com

Richterswil

KITA Richterswil

Etzelstrasse 24, Arnold Stephanie
Tel. 044 784 06 65, stephanie.arnold@richterswil.ch, www.richterswil.ch/kita

Tagesfamilienverein

Seestrasse 19, Hauser Claudia
Tel. 077 483 05 84, vermittlerin@tagesfamilien-risa.ch,
www.tagesfamilien-risa.ch

Rüschlikon

Kinderkrippe Nidelbad

Moosgartenweg 2, Dübendorfer Sabrina
Tel. 044 724 74 55, kinderkrippe@nidelbad.ch, www.kinderkrippe-nidelbad.ch

Kita Suntenwiese

Pilgerweg 39, Schaufelberger Sandra
Tel. 044 724 72 42, kinderkrippe.suntenwiese@rueschlikon.ch,
www.schulerueschlikon.ch

KiTa Waldmuus

Loostrasse 7, Bachmann Christine
Tel. 079 259 30 16, info@kitawaldmuus.ch, www.kitawaldmuus.ch

KIDSatLAKE

Seestrasse 78, Almeida Mara
Tel. 044 390 14 46, info@kids-at-lake.ch, www.kids-at-lake.com



Samstagern Kita Filia

Hügsam 3a, Strickler Spresa
Tel. 044 784 13 13, info@kita-filia.ch, www.kita-filia.ch

KITA Drei Eichen

Stationsstrasse 34, Jung Fabienne
Tel. 043 844 60 80, fabienne.jung@richterswil.ch, www.richterswil.ch/kita

Thalwil Parkside School Pre-school

Kirchbodenstrasse 2a, Bucci Vincenza
Tel. 044 441 70 53, info@parksideschool.ch, www.parksideschool.ch



Kita Im Fink

Schipferstrasse 2, Gort Pui-Zie
Tel. 044 722 37 03, puizie.gort@kita-thalwil.ch, www.kita-thalwil.ch

Kita Chinderhuus Mühlebach

Farbstrasse 1, La Roche Sara
Tel. 044 720 63 38, sara.laroche@kita-thalwil.ch,
www.kita-thalwil.ch/muehlebach

Kita Chindeparadies

Weinbergstrasse 2, Zimmerli Franziska
Tel. 044 720 10 31, franziska.zimmerli@kita-thalwil.ch,
www.kita-thalwil.ch/chindeparadies

Tageskindergarten Froschkönig

Alte Landstrasse 163, Hirschfeld Ursula
Tel. 076 566 81 56 oder 076 393 81 56, froschkoeniggmbh@gmail.com,
www.froschkoeniggmbh.ch

Kita Inselparadies

Schwandelstrasse 13, Fischer Monica
Tel. 044 720 50 55, monica.fischer@kita-thalwil.ch,
www.kita-thalwil.ch/inselparadies

globegarden

Farbstrasse 31, Alalauri Isabell
Tel. 044 536 55 32, farbstrasse@globegarden.org, www.globegarden.ch



Kindertagesstätte Kinderzauberwelt

Alte Landstrasse 139, Polisena Claudia
Tel. 043 541 39 55 oder 078 620 66 05, info@kinderzauberwelt.ch,
www.kinderzauberwelt.ch

Kita Trauminsel

Alte Landstrasse 121a, Stillhart Denise
Tel. 043 305 70 78, denise.stillhart@kita-thalwil.ch,
www.kita-thalwil.ch/trauminsel

Tagesfamilienvermittlung

Alte Landstrasse 147, Carisch Marina
Tel. 044 721 90 51, marina.carisch@kita-thalwil.ch,
www.kita-thalwil.ch/tagesfamilien

Wädenswil Kinderkrippe Ohana

Untere Weidstrasse 19, Montuori Marzia
Tel. 044 780 56 68, kinderkrippe-ohana@gmx.ch, www.kinderkrippe-ohana.ch

VaMuKi Chinderhuus

Holzmoosrütistrasse 3a, Seifert Marcella
Tel. 044 680 14 04, info@kita-vamuki.ch, www.kita-vamuki.ch

KiTa STEP-BY-STEP GmbH

Luftstrasse 26b, Zwyszig Lydia
Tel. 044 680 21 67 oder 076 438 87 88, info@kita-waedenswil.ch,
www.kita-waedenswil.ch

Kinderkrippe Pinocchio

Untere Weidstrasse 19, Streuli Susanna
Tel. 079 314 55 15, susanna.streuli@kinderkrippe-pinocchio.ch,
www.kinderkrippe-pinocchio.ch

KiBe Wädenswil

Etzelstrasse 6, Emmenegger Claudia
Tel. 044 780 37 57, krippe@kibe-waedenswil.ch, www.kibe-waedenswil.ch

Kita Rehkids

Seestrasse 104, Grosse Manuela
Tel. 044 780 78 77, manu@kita-rehkids.ch, www.kita-rehkids.ch

Tagesfamilienvermittlung

Etzelstrasse 6, Kubasiak Bea
Tel. 044 780 37 57, tagesfamilien@kibe-waedenswil.ch,
www.kibe-waedenswil.ch/tagesfamilienbetreuung

Stundenweise Betreuung

Brauchen Sie stundenweise Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Kinder? Ein Kinderhütedienst bietet Gelegenheit, Kinder (von ca. 6 Monaten bis zu 4 Jahren) stundenweise betreuen zu lassen. Die Babysitterinnen und Babysitter sind in der Regel Jugendliche ab 13 Jahren, die einen Babysitterkurs absolviert haben.

www.babysitter-srk.ch

Adliswil Babysittervermittlung

Zürichstrasse 3, Glosauer Carolin
Tel. 044 711 78 57, carolin.glosauer@adliswil.ch,
www.adliswil.ch/vereinsliste/33570

Horgen Babysittervermittlung

Drehscheibe Horgen, Zugerstrasse 46
Tel. 044 718 17 71, info@dreh-horgen.ch, www.dreh-horgen.ch

Langnau am Albis Babysittervermittlung

Elternverein Langnau am Albis
babysitter@elternvereinlangnau.ch, www.elternvereinlangnau.ch

Rüschlikon Babysittervermittlung

Elternverein Rüschlikon, Haberthür Simone
Tel. 076 323 30 03, simone@elternverein-rueschlikon.ch,
www.elternverein-rueschlikon.ch

Samstagern Babysittervermittlung

Frauenverein Richterswil-Samstagern, Fälmisstrasse 4, Stucki Michèle
Tel. 079 350 98 88, babysittervermittlung_richterswil@gmx.ch,
www.frauenrisa.info

Thalwil Babysittervermittlung

Elternverein Thalwil, Bürge Barbara
babysitter@elternverein-thalwil.ch, www.elternverein-thalwil.ch

Wädenswil Babysittervermittlung

Frauenverein Wädenswil, Rota Andrea
Tel. 043 288 51 83, babysitter@frauenverein-waedenswil.ch,
www.frauenverein-waedenswil.ch/babysittervermittlung.html

Unterstützung zu Hause

Sie benötigen rasch und zuverlässig Hilfe zu Hause. Neben der «Kinderbetreuung zu Hause – KBH» des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) Zürich gibt es allenfalls auch weitere Anbieter in Ihrer Umgebung, die zur Stelle sind, wenn Mutter oder Vater krank sind oder sich in einer Notsituation befinden und die Kinder nicht wie gewohnt betreut werden können.

Die Spitex übernimmt bei Krankheit, Unfall, Schwangerschaft oder während des Wochenbetts u. a. Aufgaben im Haushalt oder auch das Einkaufen und Liefern von Mahlzeiten.

www.entlastungsdienst.ch/zuerich

www.srk-zuerich.ch/kbh

Spitex

Telefonnummer für die ganze Schweiz

Tel. 0842 80 40 20

Adliswil Spitex Adliswil

Soodstrasse 50B

Tel. 044 711 99 11, info@spitex-zimmerberg.ch, www.spitex-adliswil.ch

Horgen Spitex Horgen-Oberrieden

Zugerstrasse 35

Tel. 043 244 26 26, spitex-horgen@horgen.ch,
www.spitex-horgen-oberrieden.ch

Kilchberg Spitex Kilchberg Rüschtikon

Stockenstrasse 130a

Tel. 044 771 73 73, info@spitex-ki-rue.ch, www.spitex-ki-rue.ch

Langnau am Albis Spitex Langnau am Albis

Gartenweg 1

Tel. 044 713 27 71, spitex@langnau.ch, www.spitex-langnauamalbis.ch

Richterswil Spitex Richterswil/Samstagern

Schwyzstrasse 29

Tel. 044 787 53 30, info@spitex-richterswil.ch, www.spitex-richterswil.ch

Thalwil Spitex Zimmerberg

Bahnhofstrasse 20

Tel. 044 711 99 11, info@spitex-zimmerberg.ch, www.spitex-thalwil.ch

Wädenswil Spitexverein Wädenswil

Gerbestrasse 6

Tel. 044 783 93 23, info@spitex-waedenswil.ch, www.spitex-waedenswil.ch

Zürich Kinderbetreuung zu Hause

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, KBH, Kronenstrasse 10

Tel. 044 360 28 54, kbh@srk-zuerich.ch, www.srk-zuerich.ch

Die kurzzeitige Kinderbetreuung richtet sich an Familien im Kanton Zürich in Situationen, in denen sie sich nicht oder nur schwer um ihre Kinder kümmern können. Sei es wegen eines Notfalls, einer Krankheit oder eines Unfalls der üblichen Betreuungsperson. Kinder bis 12 Jahre

Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 358, Lichtensteiger Iris

Tel. 044 741 13 30, iris.lichtensteiger@entlastungsdienst.ch,

www.entlastungsdienst.ch

Unterstützung und Entlastung (z.B. alleinerziehende Mütter, Eltern von Kindern mit Behinderung, Erwachsene nach einem Unfall oder mit einer Krankheit).

Auch eine kurzfristige Betreuung zur Überbrückung eines Engpasses oder aufgrund von Überlastung ist je nach Region möglich.

kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 85

Tel. 0842 400 200, info@kinderspitex-zuerich.ch, www.kinderspitex-zuerich.ch

kispex pflegt akut und chronisch schwer kranke Kinder, Kinder mit einer Behinderung oder nach einem Unfall sowie Kinder in ihrem letzten Lebensabschnitt, zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung, rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr.

Kinderarzt

Sie suchen eine Kinderarztpraxis für Ihr Kind? Hier finden Sie Kontaktdaten von umliegenden Kinderärztinnen und Kinderärzten.

www.kinderaerzte-zuerich.ch

Kinderärzte linker Zürichsee

www.kilz.ch

Adliswil Kinderarztpraxis Sood

Soodstrasse 50c

Tel. 044 710 00 11, andrea.brack@vtxmail.ch, www.kinderarztpraxis-sood.ch

Dr. med. Andrea Brack-Mozzi

Kinderarztpraxis Mülibrugg

Albisstrasse 29

Tel. 044 711 75 11, info@kinderarztthausen.ch, www.kinderarzt-muelibrugg.ch

Dr. med. Helen Hauser

Horgen Kinderarztpraxis-Central

Seestrasse 126

Tel. 044 726 26 60, kinderarztpraxis-central@hin.ch,

www.kinderarztpraxis-central.ch

Dr. med. Markus Zehnder

Dr. med. Isabell Iff-Tureczek

Kinderzahn am See

Seestrasse 89

Tel. 044 202 80 80, info@kinderzahnamsee.ch, www.kinderzahnamsee.ch

Kinderzahnmedizin und Kieferorthopädie

Dr. Adriana Wieland-Hess

Dr. Roman Wieland

Kilchberg Kinderarztpraxis Kilchberg

Paradiesstrasse 38

Tel. 044 715 27 27, www.kinder-arzt-praxis.ch

Dr. med. Andrea Lehmann

Richterswil Kinderarztpraxis Richterswil

Seestrasse 1

Tel. 044 784 77 77, kinderarztpraxis.richterswil@hin.ch,

www.kinderarzt-richterswil.ch

Dr. med. Ulrike Kramer

Dr. med. Patrik Schimert

Dr. med. Nada Hornef

Dr. med. Friederike Kettelhack

Thalwil Kinderarztpraxis Thalwil

Alte Landstrasse 130

Tel. 044 720 29 88, www.kinderarzt-schwank.ch

Dr. med. Josef Kapassakis

Dr. med. Thomas Schwank

Praxiszentrum Arcus GmbH

Mühlebachstrasse 30a

Tel. 044 720 20 12, praxis@arcus.ch, www.arcus.ch

Dr. med. (SRB) Jelena Jankovic

Dr. med. (H) Selim Sevinç

Kinderarztpraxis Nautilus

Alte Landstrasse 167

Tel. 044 772 10 10, nautilus@hin.ch, www.kinderarzt-thalwil.ch

Dr. med. Anna Bewer

Dr. med. Ines Baruffol

Dr. med. Sabine Köppelmann

Dr. med. Corina Wilhelm

Wädenswil Kinderpraxis Wädi

Schönenbergstrasse 6

Tel. 044 780 00 03, info@kinderpraxis-waedi.ch, www.kinderpraxis-waedi.ch

Dr. med. Zita Knobel

Dr. med. Barbara Jean-Richard

Oberdorf Praxis

Oberdorfstrasse 21

Tel. 044 780 41 50, oberdorf@hin.ch, www.oberdorfpraxis.ch

Dr. med. Marielle Binder

Dr. med. Madeleine Gartenmann

Dr. med. Daniel Suter

Notfälle

Allgemeine Notfallnummern

Polizei	117
Internationaler Notruf	112
Feuerwehr	118
Sanität	144
Rega	1414
Toxikologisches Institut (bei Vergiftungen)	145
Toxikologisches Informationszentrum	044 251 51 51
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf	0848 35 45 55

Medizinische Notfälle

Beratungstelefon Kinderspital Zürich	0900 266 711
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kindernotfall Triemli	044 416 11 11
Erreichbarkeit täglich 24 h	
Aerztefon	0800 33 66 55
kostenlos Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kinder-Permanence Spital Zollikerberg	044 397 28 50
Mo–Fr 12.00–20.00 Uhr Sa/So/Feiertage 10.00–20.00 Uhr	
Beratungstelefon Kinderspital Winterthur	0900 266 212
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Swiss Medi Kids (Kinder Permanence)	
Standort Zürich	043 343 00 00
Standort Winterthur	052 511 10 10
Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	
Notfalldienst Kinderärzte linker Zürichsee	
Auf www.kilz.ch ist der jeweils diensthabende Kinderarzt am linken Zürichsee aufgeführt. Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	

Hinweis

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität der aufgeführten Angebote.

Kontakt und Bezug

kjz Horgen
Bahnhofstrasse 6
8810 Horgen
Tel. 043 259 92 00
kjz.horgen@ajb.zh.ch
www.zh.ch/kjz-horgen

www.zh.ch/angebote-4