

RICHTIG GSUND

Warum ein Projekt zur psychischen Gesundheit?

Die psychische Gesundheit wird immer mehr zu einem zentralen Thema. Überall dort, wo Menschen in Schwierigkeiten und Nöten sind oder von Krisen geplagt werden, sind psychische Probleme mit im Spiel. Diese Aspekte werden oft zu wenig mitberücksichtigt, weil unsere Psyche ein Tabu ist. In der heutigen Gesellschaft ist es nach wie vor nicht üblich zu psychischen Problemen und Krankheiten zu stehen. Daher will nun die Gemeinde Richterswil mit **RICHTIG GSUND** der psychischen Gesundheit mit einem Projekt grössere Aufmerksamkeit schenken.

Auch die Arbeitswelt ist davon betroffen. Längere Absenzen sind oft auch auf psychische Ursachen zurückzuführen. Dabei stellt für den Betrieb nicht nur der Ausfall selbst eine grosse Herausforderung dar, sondern oft auch die Phase davor sowie der Wiedereinstieg.

Deshalb hat die Gemeinde Richterswil entschieden, als einer der grössten Arbeitgeber der Gemeinde die psychische Gesundheit auch direkt im Betrieb zu thematisieren, einerseits mittels einer Sensibilisierungskampagne «Unsere Psyche? Kein Tabu!», andererseits mittels Schulungstagen für das mittlere und obere Kader. Das Paracelsus-Spital sowie die KMU-Vereinigung konnten als Kooperationspartner gewonnen werden.

Welche Ziele verfolgen wir mit dem Projekt?



Was haben wir im 2017 für die Bevölkerung geplant?

Sa 29.04.2017 Projekt-Start mit einem Stand am Frühlingsmarkt

29.-30.04.2017 **Radio Richti**
Mit Beiträgen zu **RICHTIG GSUND**
Myradiostream.com/radiorichti
[Facebook.com/radiorichti8805](https://www.facebook.com/radiorichti8805)

Mi 28.06.2017 **Wir schauen hin. Wir hören zu. Wir reden darüber.**
Referat mit Sabine Claus und Dr. med. Sebastian Haas
Haaggerisaal, 19 Uhr mit anschliessendem Apéro

Fr 01.09.2017 **Wisshusplatz**
Infos und Angebote für Gesundheit und Wohlbefinden



Die psychische Gesundheit liegt uns am Herzen – eine Initiative der Gemeinde Richterswil, des Paracelsus-Spitals und der KMU-Vereinigung.