



ZÄMEGOLAUF

**Spazieren Sie gerne in der Natur?
Wohnen Sie in Richterswil-
Samstagern? Sind Sie gerne mit
Menschen 60+ zusammen?**

**Dann könnte ein Engagement bei
ZÄMEGOLAUF zu Ihnen passen!**



richterswil

asuera
STIFTUNG

RADIX



ZÄMEGOLAUFE Richterswil-Samstagern sucht Sie.

Bei ZÄMEGOLAUFE treffen sich Menschen ab 60 Jahren regelmässig zum gemeinsamen Spaziergang. ZÄMEGOLAUFE ermöglicht (neue) Kontakte und Naturerlebnisse, motiviert zur regelmässigen Bewegung und wirkt sich positiv auf die körperliche und psychische Gesundheit aus.

Wir suchen Personen ab 60, die sich freiwillig engagieren und zum Aufbau und Gelingen von ZÄMEGOLAUFE Richterswil-Samstagern beitragen möchten.

Das dürfen Sie erwarten:

- Eine sinnvolle Aufgabe an Ihrem Wohnort
- Ein tolles Projekt in Richterswil-Samstagern zum Laufen bringen
- Viel Handlungsspielraum, Dankbarkeit und Anerkennung

Die Projektleiterin Alexandra Decurtins freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme (078 628 70 47 oder decurtins@zgl.ch) und gibt Ihnen gerne weitere Auskünfte.

Weitere Informationen zu ZÄMEGOLAUFE finden Sie auf www.zaemegolaufe.ch